



Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

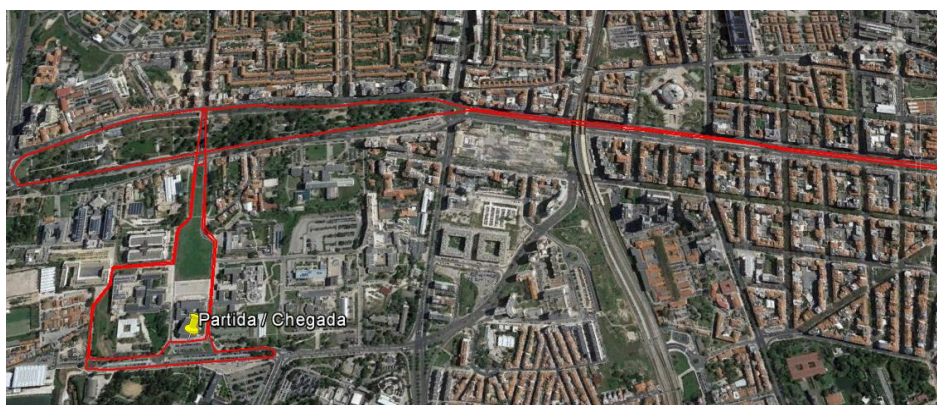
A 15ª Corrida de Solidariedade APAV 2018 é organizada pela APAV.

2- DATA / HORA / LOCAL

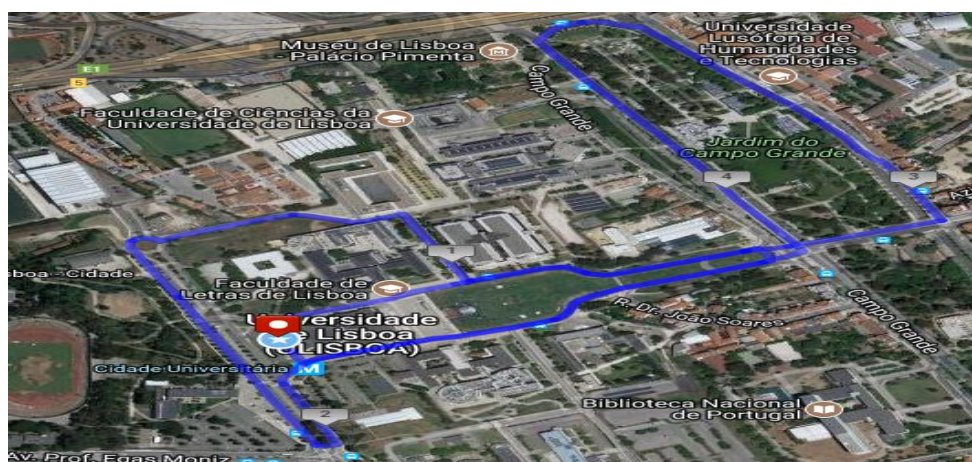
A prova realiza-se no dia 26 de Maio de 2018, às 21h, na Reitoria da Cidade Universitária de Lisboa.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A corrida de 10km com início marcado para as 10h00, com partida na Reitoria da Universidade de Lisboa, vira em sentido descendente para a Alameda da Universidade, no final da Reitoria, os atletas retomam o sentido ascendente, virando a direita para a Rua Prof. Oliveira Marques, em direção as faculdades, seguindo pela Lisboa-Cidade em direção ao Estádio Universitário, os atletas sobem pela Av. Prof. Gama Pinto, até ao Cruzamento com a Av. Prof. Egas Moniz, onde será feito o retorno para a Av. Prof. Gama Pinto, seguindo os atletas em sentido descendente para a Alameda da Universidade até à Av. Brasil, onde viram a esquerda em direção ao Campo Grande, no final do Jardim do Campo Grande, os atletas viram à esquerda, seguem até à Avª Brasil, retornam ao fim do jardim do Campo Grande e voltam a retornar em direção aos túneis do Campo Grande, no sentido Rotunda de Entrecampos-Saldanha. Seguem em frente pela Av. da República, fazendo os túneis, até ao ponto de retorno, antes da Avª Elias Garcia. Após efetuar o retorno, seguem em frente no sentido inverso, pela Av. da República até ao fim do Campo Grande, retornam e viram à direita para a Alameda da Universidade em direção à meta.



A corrida/caminhada de 5km com início marcado para as 10h05, com partida na Reitoria da Universidade de Lisboa, vira em sentido descendente para a Alameda da Universidade, no final da Reitoria, os atletas retomam o sentido ascendente, virando a direita para a Rua Prof. Oliveira Marques, em direção as faculdades, seguindo pela Lisboa-Cidade em direção ao Estádio Universitário, os atletas sobem pela Av. Prof. Gama Pinto, até ao Cruzamento com a Av. Prof. Egas Moniz, onde será feito o retorno para a Av. Prof. Gama Pinto, seguindo os atletas em sentido descendente para a Alameda da Universidade até à Av. Brasil, onde viram a esquerda em direção ao Campo Grande, no final do Jardim do Campo Grande, os atletas viram à esquerda, seguem até à Avª Brasil, viram à direita para Alameda da Universidade em direção à meta.



4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

Corrida 10km

1º prazo – 26 Março a 30 Abril – 8€

2º prazo – 1 a 14 Maio – 10€

3º prazo – 15 a 22 Maio – 12€

Caminhada 5km

1º prazo – 26 Março a 30 Abril – 6€

2º prazo – 1 a 14 Maio – 8€

3º prazo – 15 a 22 Maio – 10€

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

10km – saco, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip, três alfinetes e outras ofertas de patrocinadores;

5km – saco, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip, três alfinetes e outras ofertas de patrocinadores;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

- Dia 24 Maio, 6ª feira, entre as 14h e as 18h30, nas instalações da Xistarca – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa.

– Dia 25 Maio, sábado, entre as 15h e as 20h00, no local da partida.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição, designado por “nº dorsal” no email recebido após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os três primeiros classificados de cada escalão terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos, de acordo com as normas de Participação da Corrida dos Ofícios.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins, cadeiras de rodas ou animais.

11– ESCALÕES

10KM

Masculinos: Juniores e Seniores (18 a 39 anos); Vet I (40 a 44 anos); Vet II (45 a 49 anos); Vet III (50 a 54 anos); Vet IV (55 a 64 anos) e Vet V (mais de 65).

Femininos: Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 44 anos) e Vet II (mais de 45 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 das normas de participação
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 20 de Maio, através da plataforma de inscrição online www.prozis.com ou contactando diretamente a organização para o email info@xistarca.pt.

No dia da prova não são aceites alterações.

17 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.