

# **Regulamento**

## **Rota dos Bifes 2018**

- 1 - O evento é dirigido a todos os amantes do BTT.
- 2 - Para participar no passeio " Rota dos Bifes 2018 ", é indispensável a inscrição ([www.bttportodave.com](http://www.bttportodave.com)).
- 3 - O passeio não é de características competitivas.
- 4 - Durante toda a atividade, é obrigatório o uso de capacete.
- 5 - Todos os participantes estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, que cobre riscos resultantes da participação na Rota dos Bifes 2018.  
A participação só é permitida a menores de 14 anos mediante a apresentação e assinatura do termo de responsabilidade por parte do responsável do menor.
- 6 - Os participantes terão que respeitar todas as instruções emanadas pelos responsáveis da organização, nomeadamente os horários.
- 7 - Todo o percurso estará sinalizado, pelo que todos os participantes terão que respeitar o itinerário.
- 8 - A organização disponibilizará os primeiros socorros, considerados essenciais, de forma gratuita.
- 9 - A organização do passeio " Rota dos Bifes 2018 " ADVERTE todos os participantes que não se responsabiliza pelos danos sofridos pelas suas máquinas, durante a realização do evento, devendo entender-se que, todos os participantes, no ato da inscrição conhecem e assumem os riscos inerentes à prática do BTT.
- 10 - A partida (cerca das 09:00h) e chegada do passeio terá lugar na Praça das Músicas, em Porto D´Ave.
- 11 - A organização disponibilizará, no final do passeio e só para os inscritos, vestiários e duches, que terão lugar na escola EB 2/3 de Taíde.
- 12 - As inscrições para o passeio terminam no dia 21 de setembro de 2018, às 23:59 horas.
- 13 - As inscrições só serão validas após respetivo pagamento.
- 14 - Sensivelmente a meio do percurso (20 quilómetros), existirá um posto de abastecimento de sólidos e líquidos.
- 15 - Pede-se a todos os participantes que adotem uma postura ecológica, não deitando embalagens, garrafas e outros detritos para o chão, deixando os trilhos limpos, tal como os encontraram.

Prestar auxílio, dentro do possível, aos participantes que tenham sofrido um acidente ou avaria mecânica.

Para uma melhor fruição do passeio, pede-se a todos os participantes, que não sigam montados na bicicleta, o favor de se desviarem para a berma do caminho a fim de dar passagem aos participantes mais rápidos e que sigam montados na bicicleta.

Os participantes que se preparem para ultrapassar, deverão dar indicação oral da sua passagem e ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.

16 - Ao inscrever-se na Rota dos Bifes 2018 significa que o participante autoriza a organização a gravar, total ou parcialmente, e fotografar a sua participação na perspectiva de promover e divulgar imagens do passeio nos meios de comunicação social ao seu dispor.

17 - Cabe à organização analisar e decidir sobre eventuais casos omissos.