

## REGULAMENTO "V TRILHOS SARGENTO-MOR DE VILAR"

### Organização.

1 - Os "V Trilhos Sargento-Mor de Vilar" é organizado E promovido pela Associação Desportiva Calca Folhas, em parceria com a União de Freguesias de Areias de Vilar e Encourados, Junta de Freguesia de Adães e Junta de Freguesia de Airó e realiza-se no dia 17 de Junho (domingo).

### Descrição do Percurso

2 - Esta actividade é de cariz lazer activo, com 2 trajectos em bicicleta e uma caminhada que percorre alguns dos trilhos que outrora foram percorridos pelo Sargento-mor de Vilar.

### Logística do Percurso e Controlo

3 - O Percurso terá uma distância de cerca de 40km, Passeio cerca de 15km e a caminhada com cerca de 10 Km, desenrolam-se na zona este de Barcelos pelas bonitas paisagens circundantes ao Monte de Airó (Encourados, Areias de Vilar, Adães, Martim e Airó).

3.1 - O percurso é de dificuldade física e técnica média (dependendo das condições meteorológicas poderá a dificuldade ser alterada), e o passeio de dificuldade física e técnica média/baixa.

3.2 - O local da partida e chegada será no Campo de Futebol do Granja FC em Areias de Vilar.

3.3 - Só é permitida a inscrição de participantes com idade superior ou igual a 16 anos.

3.4 - Os atletas menores têm de enviar previamente Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo Encarregado de Educação juntamente com cópia do BI/Cartão do Cidadão deste.

3.5 - Os participantes poderão completar o "V Trilhos do Sargento-mor de Vilar", num tempo máximo de 6:00 horas.

3.6 - Existirão Postos de Controlo de passagem, sendo a passagem assinalada no dorsal do participante. A falta de passagem em algum posto de controlo determina a desclassificação do atleta.

3.7 - Existirá o (Controlo zero) de controlo obrigatório antes da partida e fica situado na entrada de cada parque fechado, a fim de evitar que atletas partam mais a frente do local estipulado pela organização após a entrada no recinto do controlo zero os participantes não poderão sair do mesmo.

3.8 - Todos os participantes estarão em igualdade de circunstâncias no posicionamento da linha de partida sendo a sua posição colocada por ordem de chegada ao controlo zero. Em caso excepcionais poderá a organização atribuir convites especiais a participantes que terão corredor próprio para sua colocação na linha de partida.

3.9 - Em caso de abandono, e de forma a colaborar com a localização rápida do atleta, é obrigatório que cada participante dê o mais rápido possível a informação da sua identidade, localização no percurso e a Intenção do que vai fazer, a qualquer elemento da organização que encontrar no percurso (Viaturas, Controlos Passagem). Só desta forma a organização poderá ficar informada e poderá prestar com eficiência a informação aos familiares e Acompanhantes que se encontrarem no secretariado.

3.10 - Deverá retirar o dorsal de número da sua bicicleta e não circular em sentido oposto ao da competição e esperar por um veículo da organização que fecha o percurso, que "recolherá" os atletas e os levará até ao local de chegada. **A organização não será responsabilizada por qualquer acidente ocorrido na via pública, durante a deslocação para o local de chegada, por outro caminho que não a da organização.**

### Assistência

4 - O V - Trilhos do Sargento-mor de Vilar terá 4 Zonas de Assistências:

4.1 - A zona 1 - Sensivelmente ao km 10 (líquidos).

4.2 - A Zona 2 – Sensivelmente ao km 20 (líquidos e sólidos).

4.3 - A Zona 3 – Sensivelmente ao km 30 (líquidos).

4.4 - A Zona 4 - Meta (líquidos).

4.5 - Meta (Bifana no pão).

### **Inscrição**

5 - A inscrição é efectuada directamente no site da Associação Desportiva Calca Folhas – [www.calcafolhas.com](http://www.calcafolhas.com)

5.1 - Abertura de inscrições:

- A partir de 25/05/2018;
- Encerramento de Inscrições às 24h00 de 15/06/2018.

5.2 - Inscrição On-Line no site da Associação Desportiva Calca Folhas – [www.calcafolhas.com](http://www.calcafolhas.com)

5.3 - O valor de inscrição base:

- Rota BTT
  - \* 10 sargentos para homens
  - \* 5 sargentos para mulheres
- Passeio BTT
  - \* 5 sargentos
- Caminhada
  - \* 5 sargentos para mulheres

- **Incluí:**

\* Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, abastecimento de sólidos e líquidos, apoio logístico, banhos, sorteio de prémio, lavagem de bicicletas, massagens, primeiros socorros, assistência mecânica e no final uma bifana no pão e bebidas.

5.4 - Os pagamentos serão efectuados através de multibanco, utilizando a referência gerada no momento da inscrição ou através de numerário a efectuar na sede da União de Freguesia de Areias de Vilar e Encourados. Será utilizado a aplicação da empresa PROZIS para as inscrições e referências de pagamento.

### **Secretariado**

6.1 - Secretariado e Levantamento dos Dorsais dias 16 e 17 de Junho (Sábado e Domingo – dia da Prova)

- Sábado (dia 16 de Junho) Campo de Futebol de Areias de Vilar – das 15h:00 às 19h:00

- Domingo (dia 17 de Junho) Campo de Futebol de Areias de Vilar - Junto à meta – 07h:30 às 09h:00.

### **Programa - 17 de Junho**

- 08h:00 – Abertura do Controlo de Partida (controlo 0)- Campo de Futebol
- 09h:10 – Briefing
- **09h:15 – Partida**
- 09h:30 – Passeio BTT / Caminhada pela zona circundante.
- 11h:30 – Chegada do 1º atleta
- 12h:30 – Sorteio de Prémios
- 12h:45 – Entrega de Troféus
- 15h:30 – Encerramento da actividade

### **Seguros**

7. Os atletas estão cobertos pela apólice de acidentes pessoais Nº (em emissão) da Companhia de Seguros (em emissão).

### **Segurança**

8.1 - Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários.

8.2 - O evento dispõe de várias equipas de socorro.

8.3 - É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

8.4 - O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.

8.5 - O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.

8.6 - Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água e alguns alimentos sólidos.

8.7 - A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha ou tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

8.8 - Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas.

8.9 - Não é permitido o uso de bicicletas eléctricas ou com mecanismos motores auxiliares.

8.10 - Qualquer violação ao disposto nos pontos anteriores implica a impossibilidade de alinhar à partida da prova ou se tal não for detectado antes da partida, a desclassificação no final na prova.

#### **Prémios / Troféus**

Serão entregues "Troféus" pelas classificações obtidas nas seguintes categorias:

##### **9.1 - Troféus Individuais:**

###### **Troféu "Prémio de Montanha"**

1º atleta

###### **Troféu "Mérito Geral 40 km" (Incapacidade Física Comprovada)**

1º, 2º, 3º Classificado

##### **Classificação Feminina**

###### **Troféu "Geral 40 km"**

1º, 2º, 3º Classificado

##### **Classificação Masculina**

###### **Troféu "Geral 40 km"**

1º, 2º, 3º Classificado

###### **Troféu "Sub 23" (de 18 até 23 anos)**

1º, 2º, 3º Classificado

###### **Troféu "Elites" (de 24 até 30 anos)**

1º, 2º, 3º Classificado

###### **Troféu "Masters 30" (de 31 até 39 anos)**

1º, 2º, 3º Classificado

###### **Troféu "Masters 40" (mais de 40 anos)**

1º, 2º, 3º Classificado

##### **9.2 - Troféus Por Equipas:**

1º, 2º, 3º Classificado - Geral

Nota: Prémio por equipas feito pela contagem dos três primeiros atletas a chegar à meta de cada equipa.

9.3 - Os prémios só serão entregues aos concorrentes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar. Os premiados que não estejam presentes nestas cerimónias, perderão o direito aos prémios que lhes estiverem

destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.

9.4 - No final da prova terá lugar a realização da cerimónia protocolar no pódio oficial.

9.5 - Apenas o vencedor poderá exhibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

#### **SORTEIO DE PRÉMIOS**

10 - Entre as 10h:00 e as 12h:30, serão sorteados vários prémios por entre todos os participantes que passaram no controlo zero do V Trilhos do Sargento-Mor de Vilar. A lista de premiados será fixada no nosso site para todos os participantes que não tenham levantado o seu prémio terem conhecimento dos resultados do sorteio. Os prémios não reclamados no prazo de 15 dias, após a publicação da lista no nosso site, reverterem a favor da A. D. Calca Folhas.

#### **CASOS OMISSOS**

11 - Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.

12 - A organização reserva o direito de poder recusar inscrições de atletas por em eventos anteriores, estes ou elementos da sua assistência em prova, terem tido acções antidesportivas ou desrespeito por elementos da organização ou que estejam suspensos pela UVP/FPC no âmbito do controlo anti-doping.

#### **CLAUSULA LEGAL**

Declino tomar qualquer acção legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer; sem direito da minha parte de receber qualquer compensação económica ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, directores, empregados, a empresa organizadora do evento, e outras empresas ligadas à organização.