

# Regulamento

## II Trail Vale do Âncora Vile – Caminha

### **Organização:**

O evento conta com a organização da Associação Social Cultural e Desportiva de Vile, associação sem fins lucrativos, sediada na freguesia de Vile – Caminha, com o apoio da Junta de Freguesia de Vile e Camara Municipal de Caminha.

### **Descrição do evento:**

O Trail Vale do Âncora é uma Prova de Trail Running, realizada em troços rurais e florestais, por trilhos sinalizados, em piso acidentado, estradões e obstáculos naturais, por terrenos circundantes ao vale do Âncora e pelo próprio vale do Âncora, com as seguintes provas e distâncias:

Trail Longo: +- 30 km

Trail Curto: +- 18km

Mini-Trail e Caminhada: +- 12km

### **Condições de participação:**

Todos os participantes no Evento, quer do Trail, quer da Caminhada, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e devendo estar preparados para os terrenos acidentados e para condições climatéricas extremas.

### **Idade participação diferentes provas:**

Trail Longo; Trail Curto e Mini-Trail:

Poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Nota: Idade do participante no dia da prova.

# Regulamento

## II Trail Vale do Âncora Vile – Caminha

Caminhada (+/- 12kms):

Na caminhada não existe idade mínima de participação, no entanto menores de 16 anos existe a obrigatoriedade de ir acompanhado por familiar. Aconselha-se que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percurso de trilhos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

### **Inscrição Regularizada:**

A inscrição estará regularizada após o devido pagamento através de entidade e referencia enviada para o email do atleta.

Considera-se a inscrição valida e dentro do prazo á data do pagamento da mesma.

### **Material aconselhado:**

Aconselham-se os atletas a transportar consigo o seguinte material:

- Telemóvel (**obrigatório**)
- Um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outros).
- Equipamento adequado às condições da prova (cortavento, manta térmica, apito de emergência etc.).

### **Segurança:**

Está previsto um atravessamento de uma via rodoviária importante, onde o trânsito não será cortado, sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções, bem como na passagem de estradas e caminhos onde possam circular veículos.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso de necessidade ou emergência.

O itinerário será identificado por fita sinalizadora, sendo a mesma exposta no dia da prova para conhecimento das características da referida fita. Apenas estas fitas deverão ser tidas em conta, devendo os participantes ignorar as restantes.

# Regulamento

## II Trail Vale do Âncora Vile – Caminha

Em caso de engano ou ausência de balização devem voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

Durante o evento é permitida a entreaajuda dos participantes. Os participantes devem estar atentos ao facto de haver circulação de viaturas, pessoas ou animais, devendo ser cumprido o Código da Estrada.

### **Responsabilidade Ambiental:**

Deverão ser cumpridos os normativos referentes à poluição e à natureza, pelo que é proibido deixar lixo fora dos recipientes apropriados, sob pena de desclassificação da prova, sendo que haverá elementos da organização espalhados ao longo dos vários percursos.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso, sob pena de desclassificação.

### **Duração:**

A prova terá como duração máxima após o início da prova de seis horas para o trail longo e quatro horas para o trail curto e, sendo que o Mini-Trail/Caminhada não possui tempo limite.

### **Prazo e valores de inscrição:**

As inscrições têm início no dia 11 de maio de 2018 pelas 09H00 e só serão aceites até ao dia **23 de junho de 2018 às 23h59m**, com um custo de:

- 17,00 € para o Trail Longo. (até 23 junho de 2018)
- 14,00 € para o Trail Curto. (até 23 junho de 2018)
- 11,00 € para o Mini Trail
- 8,00 € Caminhada.

## Regulamento

### II Trail Vale do Âncora Vile – Caminha

A partir da data acima referida o valor da inscrição do Trail Longo e Trail Curto, sofre um **aumento passando a:**

**- 20.00 € o Trail Longo**

**-17.00 € o Trail Curto**

**- 14.00 € o Mini-Trail**

A organização após a data referida não garante a oferta de T-shirt técnica, prémios finalista e outras ofertas (23 junho de 2018).

Considera-se a inscrição valida e dentro do prazo á data do pagamento da mesma.

Os sócios da Associação Social Cultural e Desportiva de Vile, **beneficiam de um desconto de 15 % no valor da inscrição**, sendo que unicamente podem efetuar uma inscrição por sócio e tem de ser efetuada de forma presencial aos membros da associação ou nos pontos definidos para efetuar as inscrições (Café Cruzeiro – Vile e Quiosque da Vila – Vila Praia de Âncora) e não sofrem qualquer penalização apos a data limite de inscrições (23 de junho de 2018), contudo não e garantida T-shirt técnica, prémios finalista e outras ofertas.

**NOTA:** consideram-se sócios todos os que tenham a quotas regularizadas até ao ano de 2017.

Os participantes devem fazer a sua inscrição nos sites da prova.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

#### **Alterações/Reembolsos:**

Em caso de desistência, por qualquer razão, até **23 de junho de 2018** a mesma deve ser comunicada à organização.

O valor da inscrição será devolvido ao atleta retirado o valor das taxas bancárias suportadas pela organização com a referência multibanco e custos da transferência.

# Regulamento

## II Trail Vale do Âncora Vile – Caminha

A organização não se responsabiliza por desistências após **24 de junho de 2018** e reserva-se ao direito de não fazer qualquer devolução após esta data.

A alteração de prova ou transferência de dorsal para outra pessoa deverá ser requerida exclusivamente para os e-mail's: [geral@chrono.pt](mailto:geral@chrono.pt) e [AscDV1@gmail.com](mailto:AscDV1@gmail.com) até o dia **06 de Junho de 2018**. Após esta data ou através de outros meios, não serão efetuadas quaisquer alterações.

### **Material incluído com a inscrição:**

**Trail Longo +- 30km:** cronometragem, dorsal, seguro desportivo, T-shirt técnica, lembrança finisher, abastecimentos durante a prova, banhos, prémio de finalista e outras ofertas que a organização consiga reunir;

**Trail Curto +- 18km:** cronometragem, dorsal, seguro desportivo, T-shirt técnica, lembrança finisher, abastecimentos durante a prova, banhos, prémio de finalista e outras ofertas que a organização consiga reunir;

**Mini Trail +- 12km:** cronometragem, dorsal, seguro desportivo, T-shirt, lembrança finisher, abastecimento, banho e outras ofertas que a organização consiga reunir.

**Caminhada +- 12km:** dorsal, seguro desportivo, T-shirt técnica, lembrança finisher, abastecimento, banho e outras ofertas que a organização consiga reunir.

Os banhos serão no Pavilhão Municipal de Vila Praia de Âncora cerca de 2 km do local da chegada, encontrar-se-á devidamente sinalizado

## Regulamento

### II Trail Vale do Âncora Vile – Caminha

#### Prémios do Trail Longo e Trail Curto

Idade / Escalão	Masculino	Feminino
Geral	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
18-39 Anos – Sénior	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
40-50Anos – Senior + 39	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
51 > Veteranos + 50	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
Equipas *	1º, 2º, 3º Class.	
<b>Troféu e surpresa para a equipa mais numerosa com elementos inscritos.</b>		

\*- A classificação das equipas determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 melhores classificados de cada equipa.

Exemplo:

Equipa A:  $5o + 6o + 7o = 18 \Rightarrow 1o$  lugar

Equipa B:  $3o + 4o + 12o = 19 \Rightarrow 2o$  lugar

Equipa C:  $1o + 2o + 17o = 20 \Rightarrow 3o$  lugar

## Regulamento

### II Trail Vale do Âncora Vile – Caminha

#### **Prémios do Mini-Trail**

Idade / Escalão	Masculino	Feminino
Geral	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.

#### **Colocação do dorsal:**

Os Atletas deverão usar o “dorsal” na parte anterior do tronco, bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta. Nota: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal ou porta-dorsal.

#### **Programa / Horários:**

Dia 07 Julho:

18H00 – 21H30: Abertura do secretariado na sede de Junta da Freguesia de Vile

Rua da Tapada, Vile – Caminha,

Dia 08 Julho:

Concentração Junto à antiga escola primária de Vile

Rua da Tapada, Vile – Caminha, Coordenadas:

07H00 – 08H45: Abertura do Secretariado

09H00: Partida do Trail Longo.

09H15: Partida do Trail Curto e Mini.trail/Caminhada

14H00: Previsão para Entrega de prémios

# Regulamento

## II Trail Vale do Âncora Vile – Caminha

### **Alojamento:**

- Solo duro no Pavilhão Municipal de Vila Praia de Ancora.
- Existem outras alternativas para tal contactar a organização.

### **Direitos de imagem:**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante e fotógrafos quer contratados quer não contratados, autorizam aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta e/ou fotógrafos, a receber qualquer compensação económica.

### **Casos omissos:**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

### **Notas e alterações:**

Este regulamento poderá sofrer alteração até 15 dias antes da realização do mesmo.

### **Contactos:**

E-mail: [geral@chrono.pt](mailto:geral@chrono.pt) e [Ascdv1@gmail.com](mailto:Ascdv1@gmail.com)

Telemóvel: +351 9654341989 (Pedro Afonso – Cronometragem) +351 964262348 (Filipe Rodrigues - Organização); +351 967928474 (Marina Coelho - Organização)



## Regulamento

### II Trail Vale do Âncora Vile – Caminha

Para outras informações consulte o site:

[www.chrono.pt](http://www.chrono.pt) e [www.associacaodevile.pt](http://www.associacaodevile.pt)